ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	10	2023	al	23	10	2023

2.2. Nombre del encuentro: Volver a Sentir, Conceptualizando mi Vejez, Equilibrio de Emociones

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Cardenas Cuervo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Establecer espacios psicoeducativos para las personas mayores, donde se aborde la dimensión de la identidad, afectividad y sexualidad responsable, mediante la ejecución de encuentros psicoeducativos mensuales, que permita a la población participante afianzar sus conocimientos frente a características y aspectos tanto físicos, emocionales, conductuales y mentales propios de su actual transcurrir vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 (Volver a Sentir) y 2 (Conceptualizando Mi Vejez): Promover espacios de sensibilización con las personas mayores, que contribuyan el continuo aprendizaje de conceptos que minimicen imaginarios respecto al proceso de identidad, afectividad, sentimientos, emociones y sexualidad desde la vejez.

Actividad 6 (Equilibrio de Emociones): Mantener en las personas mayores espacios de interacción, que les permita disfrutar de sensaciones de tranquilidad y regocijo, mediante actividades de relajación y terapias complementarias, como medio para la canalización de sus emociones tanto positivas como negativas.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Mediante diversas técnicas de intervención grupal como conversatorios, talleres psicoeducativos, video foro, se aborden temas relacionados a la sexualidad y vejez como: (cambios emocionales, físicos, comportamentales, en gustos e intereses, afectación emocional, frustración y capacidad mental, Vida en Comunidad), teniendo en cuenta las habilidades cognitivas en atención y concentración, ejecutando posterior a cada proceso de intervención grupal una retroalimentación, con el fin de reconocer la percepción que tiene la población frente a las actividades ejecutadas, de igual forma se realizara sensibilización frente al enfoque diferencial y de género con el fin de recordar en la población la información pertinente a las políticas públicas y generar procesos de memoria en las personas mayores. La actividad finalizada será evaluada de forma ilustrativa por medio de carita alegre actividad con impacto positivo, carita triste actividad que no gusto a las personas mayores, por lo tanto esta actividad se programa para el dia 07 de octubre, en el horario de 9:30 am a 10:30 am.
Actividad 2: Mediante Conversatorio y Video Foro en actividad grupal sensibilizar a las personas mayores, frente a mitos y realidades que se abordan desde los conceptos básicos relacionados a la afectividad y sexualidad, permitiendo a las personas mayores participantes recordar o afianzar procesos de aprendizaje básicos para su comprensión y asimilación dentro de su cotidianidad e interacción en su contexto relacional. De igual forma se realizará sensibilización frente al enfoque diferencial y de género con el fin de recordar en la población la información pertinente a las políticas públicas y generar procesos de memoria en las personas mayores. La actividad finalizada será evaluada de forma ilustrativa por medio de carita alegre actividad con impacto positivo, carita triste actividad que no gusto a las personas mayores, la actividad se programa para el dia 10 de octubre, en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm.
Actividad 6: Se ejecutará actividad ocupacional adicional o ponderable, donde se realizarán por medio de encuentros o sesiones basados en la aplicación de terapias complementarias como musicoterapia, aromaterapia, terapia de contacto y relajación, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental. La actividad finalizada será evaluada de forma ilustrativa por medio de carita alegre actividad con impacto positivo, carita triste actividad que no gusto. La actividad se ejecutara en las siguientes fechas 02,05,09,12,19 y 23 de octubre de 2023.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Por medio de conversatorio se lleva acabo la actividad Volver a Sentir, el dia 07/10/2023 en el horario de 9:30 am hasta las 10:30 am se logra la participacion de 39 personas mayores, abordando el tema sobre "Cambios emocionales, físicos, comportamentales, en gustos e intereses, afectación emocional, frustración y capacidad mental, Vida en Comunidad de las personas mayores", donde teniendo en cuenta sus habilidades cognitivas en atención y concentración, se dispone de una actividad dinamica donde adicional se realiza sensibilización frente al enfoque diferencial y de género con el fin de recordar en la población la información pertinente a las políticas públicas, al igual que el uso de la habitacion de relaciones afectivas y se generan procesos de memoria en cuanto a la identidad, afectividad y sexualidad en las personas mayores.

Actividad 2: Mediante intrevencion grupal de video foro se ejecuta la actividad Conceptualizando Mi Vejez, el dia 10/10/2023 en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm participan un total de 30 personas mayores, abordando el tema sobre "Mitos y realidades que se abordan desde los conceptos básicos relacionados a la afectividad y sexualidad, de igual forma se realiza sensibilización frente al enfoque diferencial y de género con el fin de recordar en la población la información pertinente a las políticas públicas y se generan procesos de memoria en cuanto a la identidad, afectividad y sexualidad en las personas mayores.

Actividad 6: Teniendo el cuenta el desarrollo de las sesiones ejecutadas en el mes de octubre de 2023 en la actividad "Equilibrio de Emociones", se dispone en cada una de las sesiones la utilización de elementos diferentes como cremas corporales, aceites, exfoliantes, incienso de diversos aromas etc., al igual tanto los horarios como las técnicas implementadas de terapias complementarias sensoriales, por tanto según fecha de la sesión a continuación se explica el desarrollo de la actividad:

02/10/2023: En el horario de 9:30 am a 11:30 am, con la asistencia de 22 personas mayores, se da inicio a las sesiones programadas de terapias complementarias, por lo tanto se inicia con la ambientación de cada lugar con música instrumental andina e incienso de coco, puesto que en esta oportunidad se dispone de dos espacios para que durante la mañana ir de forma paulatina realizando la sesión en cada lugar designado, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, desde el área de psicología con apoyo de enfermería y fisioterapia, se procede a socializar la actividad la cual en esta sesión consistirá en hidratación de piel en miembros superiores e inferiores utilizando crema corporal con pantenol y aceite con argán, extractos naturales, aguacate, vitamina E y filtro solar, adicional de estimular la fase sensorial por medio de la musicoterapia, aromaterapia y terapia de contacto, evidenciando actitudes permanentes de colaboración y receptibilidad frente a cada sesión realizada en cada uno de los espacios designados.

05/10/2023: Se realiza sesión de exfoliación con dos grupos de personas mayores en el horario de 10:00 am a 11:30 am, con la participación de 27 personas mayores, iniciando con la ambientación del lugar con música romantica e incienso de rosas, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, desde el área de psicología con apoyo del area de fisioterapia, se procede a socializar la actividad la cual en esta sesión con cada grupo se realizara exfoliación en rostro, utilizando crema exfoliante con extractos frutales de durazno, maracuyá y café, retirando el producto con pañuelos húmedos, previniendo el riesgo de irritación de la piel de las personas mayores, desde el inicio los participantes reflejan actitudes de colaboración y empatía frente a la actividad, posterior al proceso de exfoliación se aplicara filtro solar.

09/10/2023: En el horario de 9:30 am y finalizando a las 11:30 am, con la asistencia en general de 36 personas mayores, se realiza la ambientación del lugar utilizando incienso de sandalo, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, desde el área de psicología, se procede a explicar la actividad, que consistirá en realizar hidratación en piel con crema corporal y aceite con argán, extractos naturales, vitamina E y filtro solar, con masajes relajantes en miembros superiores e inferiores e incluso para quien lo requiera se realiza elevación y acomodación de miembros superiores para disminuir el edema y mejorar el retorno venoso.

12/10/2023: En las sesiones ejecutadas se ejecuta ejercicios de movilidad articular orientados por la fisioterapeuta, con posterior hidratación en piel junto con masaje relajante en miembros superiores e inferiores, la actividad se lleva a cabo en el horario de 10:30 am a 11:30 am, con la asistencia 16 personas mayores, iniciando con la ambientación del lugar con música instrumental e incienso de sandalo, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, se procede a explicar la actividad, manifestando que en cada una de las sesiones se realizara la hidratación de piel con crema corporal y aceite con argán, extractos naturales, aguacate, vitamina E y filtro solar, las sesiones se ejecutan con el apoyo del área de Fisioterapia.

19/10/2023: Se realiza sesión de terapias complementarias ejecutando hidratación de piel, con masaje relajante y movilización articular en miembros superiores e inferiores, con atención personalizada a cada una de las personas mayores teniendo en total 36 asistentes, la actividad se lleva a cabo en el horario de 9:30 am a 11:30 am, iniciando con la ambientación del lugar con música romántica, incienso de rosas, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, se les socializa la actividad, manifestando que en la sesión del día se realizara la hidratación de piel en miembros superiores e inferiores utilizando crema corporal con pantenol y complementándola aplicando aceite con argán, extractos naturales, aguacate, vitamina E y filtro solar, adicional de estimular la fase auditiva por medio de la música, al igual que se realiza en algunas personas elevación de miembros inferiores para mejorar su proceso de circulación y disminución de edema.

23/10/2023: Se brinda el espacio para las sesiones iniciando en el horario de 9:30 am y finalizando a las 11:30 am, con la asistencia de 30 personas mayores divididas en dos espacios, realizando la ambientación de cada lugar utilizando incienso de lavanda, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, desde el área de psicología con el apoyo del area de fisioterapia, se procede a explicar la actividad, que consistirá en realizar hidratación en piel con crema corporal y aceite con argán, extractos naturales, vitamina E y filtro solar, con masajes relajantes en miembros superiores e inferiores e incluso para quien lo requiera se realiza elevación de miembros superiores para disminuir el edema.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** En la actividad Volver a Sentir, ejecutada por medio de conversatorio, se logra generar en la población participante diversas opiniones que dinamizaron el encuentro, evidenciando en las personas mayores conceptos claros y relevantes frente a sus cambios físicos, psicológicos y sobre todo enfatizaron frente a los cambios en sus gustos e intereses, de igual manera se realizó un ejercicio donde evidenciaron por medio de ejemplos los cambios físicos de algunos de sus compañeros, que en algunos momentos interfieren en su cotidianidad, como por ejemplo la disminución en su movilidad o la perdida de sus facultades o habilidades intelectuales, de igual forma se sensibilizó en la necesidad de comprender y apoyarse mutuamente ante estos cambios, ya que son parte del diario vivir, adicional de percibir la vejez como una parte más del transcurrir vital y lo más positivo disfrutar cada día como si fuese el último, ante lo cual la población se mostró receptiva y carismática, fluyendo una participación dinámica y activa durante todo el conversatorio. Por otra parte, se continúa sensibilizando a las personas mayores frente a la importancia de reconocer la pertinencia y la oportunidad de las políticas públicas en cuanto al envejecimiento, es así como la política de igualdad de género permite que tanto hombres como mujeres sean tratados con equidad, por lo tanto se hace en consenso con las personas mayores una visualización frente a la sana convivencia y buen trato que se ha generado de forma continua al interior de la comunidad de cuidado, sin dejar de lado algunas interferencias en cuanto a canales de respuesta durante su interacción con algunos de sus pares, pero se enfatiza en que estos comportamientos en ocasiones inadecuados son propios a sus patologías mentales o diagnósticos de base, pero se resalta que durante el compartir con sus pares no se generan situaciones de violencia, ni entre pares, ni hacia los cuidadores. **Actividad 2:** Durante la actividad de coptuelizacion de la sexualidad se generó en las personas mayores la necesidad de activar sus recuerdos y procesamiento de la información antes suministrada sobre aspectos como las deficiones de la sexualidad, diferencias explícitas entre la orientación sexual y el género o genitalidad, al igual que de nuevo recordar la definición de la sigla LGBTI, socializando que en la actualidad este enfoque de diversidad sexual ha tenido cambios o modificaciones que incrementa la validez de las normas y leyes que los resguardan teniendo el fundamento a cerca de la diversidad de género así también como la igualdad entre hombres y mujeres, como parte fundamental en la convivencia, de ahí que varias de las personas mayores contribuyeron con sus aportes evidenciando que el apoyo audiovisual de los videos educativos proyectamos fueron de gran impacto puesto que recordaron aspectos relevantes propios de los conceptos abordados en el enfoque de la identidad, afectividad y sexualidad. Por otra parte se identifica que a pesar que en la comunidad de cuidado no se cuenta con ninguna persona que integre el grupo LGBTI, si se forma continua se sensibiiza a la población con el fin de generar en ellos la aceptación y tolerancia de los mismos en dado caso que llegara a la institución una persona con una orientación sexual diversa, puesto que teniendo en cuenta sus roles y costumbres en algunos de ellos les ha generado asombro el reconocer la sexualidad como algo diferente y amplio, más no solo basado en la relación de pareja. A su vez se continúa generando la información relevante sobre la importancia de cultivar los valores en la convivencia continuando en la promoción del buen trata y sana interacción entre las personas mayores, dónde seha identificado que a pesar de las diferencias propias de la convivencia, las personas mayores mantienen actitudes de responsabilidad y respeto hacia sus pares y cuidadores, adicional de percibir de forma progresiva el entendimiento hacia los comportamientos disruptivos se algunos de sus pares propios debido a sus patologías mentales. **Actividad 6:** **02/10/2023:** En la actividad se logro que en cada uno de los espacios, se aplicaran las maniobras de roce y presión superficial produciendo cambios sobre la sensibilidad al tácto, de manera que se aumenta la capacidad sensitiva en cada una de las personas mayores participantes, por lo tanto se ejecuto el respectivo proceso de hidratación de piel y terapia de contacto, generando sensaciones de alegría, satisfacción, alivio, gusto y tranquilidad, mostrándosen empáticos y permitiendo el contacto físico junto con la relajación de sus músculos en brazos, piernas y pies, según la condición de la piel de las personas mayores se genero en unas personas aplicación de crema hidratante con aceite, para casos de extrema resequedad se aplica solo aceite de argán. **05/10/2023:** En cada una de las sesiones de exfoliación realizadas se genero en la población participante sensaciones de bienestar, alegría y tranquilidad, por lo tanto mediante el masaje ejecutado con la crema exfoliante se genera la renovación de la epidermis del rostro esto especialmente importante, puesto que se produce la acumulación de gran cantidad de células muertas, que deben ser eliminadas a través del masaje para que la piel pueda seguir realizando su función como receptora de información para la renovación celular, proporcionando una mayor suavidad y brillo al cutis. **09/10/2023:** Mediante el continuo estimulo sensorial generado en las sesiones de terapias complementarias se evidencia en las personas mayores participantes actitudes de alegría, cordialidad, gusto y sobre todo satisfacción, donde en algunos casos de forma autónoma o instintivamente realizan la elevación o exposición de sus miembros superiores, denotando en ellos sensaciones de gratificación y de relajación, puesto que la frotar los tejidos se produce una disminución en la percepción del dolor, puesto que esto es un proceso neurologico en el cual se codifican y procesan los estímulos, provocando en las persona mayores la reacciones antes descritas, de sta manera se mantiene mediante la sesion sesnaciones de bienestar y que mejoran de forma gradual el estado de animo de las personas mayores. **12/10/2023:** En el proceso de intervención grupal mediante la aplicación de las terapias complementarias, la ejecución de la hidratación de piel y estímulos sensoriales a los que son expuestas las personas mayores, se identifican cambios actitudinales satisfactorios que generan la estabilidad en los estados de ánimo, mitigando de esta manera estados estresantes o conductas disruptivas que afecten su disposición durante la interacción con el contexto relacional, es así que la terapia de contacto genera sensaciones de bienestar y a su vez se fortalece los niveles de tolerancia para mantener en un lugar y actividad determinada. **19/10/2023:** La sesión de terapias complementarias se genero alivio de las tensiones acumuladas debido a la inactividad o patologías crónicas, que se reflejan en la expresión facial y estado de ánimo fluctuante, a su vez en las personas mayores mejora la circulación linfática, por lo tanto, elimina las toxinas responsables de las imperfecciones en la piel, en este caso la resequedad y falta de permeabilidad, de igual manera el mantener actitudes positivas en las personas mayores y el que experimenten sensaciones de bienestar, alegría y relajación hace

	que logren canalizar sus emociones negativas mejorando de forma progresiva sus procesos psicoafectivos. **23/10/2023:** Por medio del desarrollo de las sesiones de hidratación en piel, movilidad articular, aromaterapia y musicoterapia, se logra en las personas que se integran en la actividad "Equilibrio de Emociones" la relajación de los músculos en este caso de sus miembros superiores e inferiores, a su vez mejoran la circulación de la zona, tonificando los músculos y aliviando de forma progresiva los niveles de tensión que se presentan propios por su transcurrir vital, de ahí que cada sesión brinda descanso y satisfacción al ser una de sus actividades favoritas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Para finalizar el conversatorio se identifica que la actividad Volver a Sentir, generó en la población un impacto positivo, puesto que se logra evidenciar que en su mayoría de los participantes reconocen, aceptan y toleran sus cambios fisiológicos, emocionales y mentales que se han generado en su transcurrir vital, de igual forma se evidencian actitudes positivas frente a la canalización de emociones en su diario vivir permitiendo respuestas de tolerancia y comunicación asertiva durante su interacción, el tema abordado fue de su total interés e incluso colaboraron en cuanto al ejercicio para el reconocimiento de sus cambios y al igual mantuvieron actitudes de respeto hacia sus compañeros tornándose un ambiente de apoyo y emocionalidad entre pares, es así que al entablar la sensibilización frente al enfoque de género la población a pesar de sus alteraciones intelectuales propias de su edad reconocen la importancia de respetar y apoyar a las personas con diversidad tanto sexual, cultural, religiosa o étnica, por otra parte teniendo en cuenta el ámbito de la sexualidad en las personas mayores se les recuerda el uso de la habitación de relaciones afectivas y el objetivo de la misma evidenciando que a la fecha aún no se genera el uso de la misma al interior de la comunidad de cuidado. **Actividad 2:** De igual forma dentro del proceso de retroalimentación de la actividad Conceptualizando Mi Vejez, se evidencia en la población participante actitudes positivas de constante interés, motivación, expresividad de sus opiniones siendo esto asertivo para el desarrollo dinámico del taller propuesto, logrando sensibilizar a las personas mayores frente a los mitos que se manejan en esta etapa de la vejez y a sus realidades en este mismo transcurrir vital, de ahí que comprendieron que a pesar de estar en su último ciclo de vida, pueden disfrutar de ambientes de bienestar y felicidad solo con su actitud positiva que dispongan frente a su vida, por ende el taller fue dinámico, alegre y sobre todo que permitió reconocer sus habilidades y capacidades frente a la comprensión de los diversos conceptos que se manejan desde la sexualidad, afectividad e identidad. Por otra parte se resaltó durante toda la actividad la necesidad de mantener una adecuada canalización de sus emocionrs para que incidan de forma positiva en su interacción y convivencia, al igual que mantener valores como el respeto y la tolerancia para con sus pares. **Actividad 6:** **02/10/2023:** Al finalizar la actividad de masajes el aceite aromático que se utilizo se impregna en la piel, por tal razón la piel queda bastante permeable y humectada, puesto que la piel es capaz de absorber el aceite aún mejor cuando la circulación sanguínea aumenta como en el momento del masaje, de ahi que la actividad permite la estimulacion y regeneracion celular y sanguinea, adicional de lograr la estabilidad psicoafectiva mediante la canalizacion de sus emociones. **05/10/2023:** En la culminacion de las sesiones se evidencio en las personas mayores participantes, respuestas positivas tanto físicas, mentales como emocionales, generando un ambiente de relajación, sumado a los beneficios que trae a nivel corporal la actividad como lo es oxigenar y suavizar la superficie cutánea, recuperar la suavidad, la luminosidad y activación de la micro circulación sanguínea y sobre tood de disfrutar de un espacio de bienestar y relajacion. **09/10/2023:** Durante la sesión de hidratación de piel, aromaterapia y musicoterapia, se evidencio una positiva canalización de emociones identificando actitudes positivas de tolerancia y agradecimiento ante la ejecución de las sesiones de terapias complementarias, donde las personas mayores experimentaron sensaciones de descanso, alegría y armonía tanto en el ambiente como a nivel corporal, adicional reflejaron estados de relajación que permitieron en algunos de ellos llegar a presentar un sueño reparador, sumado a los cambios en textura de la piel tornandose mas permeable e hidratada. **12/10/2023:** Durante la actividad se identifico en la población participante actitudes de agradecimiento y gusto por generar en ellos sensaciones de relajación mediante el contacto físico y a su vez donde lograron evidenciar cambios satisfactorios en la textura de su piel, así mismo el aroma del incienso lo reconocen y manifiestan de forma verbal o gestual el gusto por percibir aromas diferentes, permitiendo que estos espacios de estimulación sensorial mitigue sus cambios emocionales negativos propios de su ciclo evolutivo y motivarlos a mantener actitudes de cordialidad y tranquilidad. **19/10/2023:**En la sesión ejecutada se logro generar cambios corporales especialmente en la textura y permeabilidad de la piel de las personas mayores, permitiendo que experimenten sensaciones de descanso, tranquilidad y sobre todo que las mismas personas mayores evidencian su piel mas tersa y suave, evidenciando en la población actitudes de confianza y entusiasmo, siendo esta actividad de su gusto e interés, donde en general tanto de forma verbal como gestual manifiestan su alegría y motivación por la misma **23/10/2023:** Para finalizar la actividad en algunas de las personas mayores participantes se evidencia el gusto y satisfacción refiriendo o solicitando se repita el proceso de masaje especialmente en miembros inferiores, siendo esta actividad positiva para ellos puesto que es evidente la disminución de las sensaciones de malestar e incremento de las actitudes de tranquilidad, gusto e interacción que reflejan.

3.4.RECURSOS
* Televisor * Videos educativos de sexualidad en la Vejez * Música instrumental y Variada (CD - USB) * Crema Corporal * Crema exfoliante con extractos frutales de durazno, maracuyá y pomes * Aceite con Argán, extractos naturales, vitamina E y filtro solar * Baritas de incienso diversos aromas * Mesas * Sillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1 y 2: Con los talleres ejecutados dando cumplimiento a las actividades de Volver a Sentir y Conceptualizando la Vejez, se identifica en las persona smayores incremento en los niveles de tolerancia evidenciando una participación activa o como observadores, pero ante todo la actitud de buena disposicion, frente a la conceptualización de la sexualidad desde el ámbito personal. social , fisiologico, permitiendo el reconociendo de emociones, sensaciones, actitudes y comportamientos tanto positivos como negativos que presentan durante su interacción, se evidencia que en su mayoria de los participantes reconocen, aceptan y toleran sus cambios fisiológicos, emocionales y mentales que se han generado en su transcurrir vital, de igual forma se identifican actitudes positivas frente a la canalización de emociones en su diario vivir permitiendo respuestas de tolerancia y comunicación asertiva durante su interacción, promoviendo en la población el desarrollo de sus vínculos relacionales. **Actividad 6:** En conclusión por medio de la aplicación de las terapias complementarias ejecutadas durante el mes de octubre, las personas mayores logran la liberación de hormonas que a su vez ayudan a la estabilidad o regulación de su fase emocional, es así que por medio de la hidratación de piel se realizan a su vez masajes relajantes que ayudan a relajar los músculos, a mejorar la flexibilidad y descargar la tensión que se acumula en ellos, proporcionando sesnaciones continuas de gusto, satisfacción y sobre todo de bienestar, de igual manera la secuancia de sesiones permite que la poblacion libere todas las sensaciones de malestar, cansancio, disgustos o negatividad actitudinal, evidenciando en las personas mayores procesos psicoafectivos de empatia, agradecimiento y relajación, beneficiando no solo su parte fisiológica sino mental, emocional y sobre todo garantizando el mantenimiento de su piel teniendo en cuenta la fragilidad de la misma debido al transcurrir vital en el que se encuentran las personas mayores de la comunidad de cuidado. RAUL PARRA / CC: 5810509 : Raul LUZ DARY TORRES / CC: 53905979 : .a P U S MARTHA MILLARES / CC: 41414566 : M Millares

Fecha de evaluación del encuentro: 23/10/2023

Nombre del profesional que evalúa: LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO / PSICOLOGA

COORDINADORA: MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS FIRMA:

ACTIVIDAD 1 (VOLVER A SENTIR): REGISTRO FOTOGRAFICO



ACTIVIDAD 2 (CONCEPTUALIZANDO MI VEJEZ): REGISTRO FOTOGRAFICO



ACTIVIDAD 6 (EQUILIBRIO DE EMOCIONES): ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO










9 oct. 2023 9:47:27 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
9 oct. 2023 9:52:21 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
9 oct. 2023 10:01:23 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
9 oct. 2023 10:08:54 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


9 oct. 2023 10:52:40 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
9 oct. 2023 10:23:39
La
Cundinam
9 oct. 2023 10:59:14 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
9 oct. 20


12 oct. 2023 10:58:44 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
BEVNDS
12 oct. 2023 10:50:49 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
12 oct. 2023 10:59:21 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


19 oct. 2023 10:20:40 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
19 oct. 2023 10:37:50 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
19 oct. 2023 10
19 oct. 2023 10:46:44 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
19 oct. 2023 11:05:56 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


23 oct. 2023 9:36:00 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
23 oct. 2023 9:43:37 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
23 oct. 2023 9:45:32 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
23 oct. 2023 10:36:26 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


23 oct. 2023 11:21
Cundi
23 oct. 2023 11:29:46 a. m.
La Mesa
Cundinamarca